

# OfficeOōiwato (オフィスオオイト)

## 相撲レクリエーション

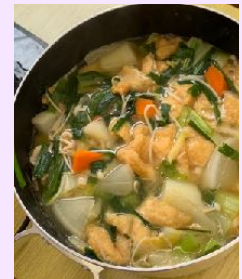
元力士の大岩戸（おおいわと）こと上林義之（かんばんやしよしゆき）がどのように相撲レクを行っているかご紹介いたします。



前半は主にお相撲のお話しをします。大相撲の世界の裏側の話をしたり、相撲独特の漢字の読みを時にはクイズ形式で説明します。また、利用者さんが好きなお相撲さんのことをこちらから質問したりします。この時、本物の化粧マワシをお披露目します。



後半は相撲の動きを説明し、実際に利用者さんにも体を動かしてもらいます。この時決して無理のないよう座ったままでもできるよう工夫しております。



番外編としましては、ちゃんこレクも開催しております。ただ食べていただくだけでなく、利用者さんに野菜を切ってもらったりとみんなで作ります。

準備していただきたいもの・・・ホワイトボード、ハンガーラック  
※利用者さんにはできるだけ動けるよう、椅子だけにしていただき、  
正面を向いて座っていただけるようお願いいたします。

費用・・・約1時間¥10000

(施設の場所やレクの内容により変わる場合があります)